Chia-Pudding mit Beeren

Zutaten für 1 Portion:

- 30g Chiasamen
- 200ml Pflanzenmilch
- 1 EL Ahornsirup
- Für das Topping: Frucht nach deiner Wahl, Nüsse und Kokosflakes

Zubereitung:
Chiasamen mit Pflanzenmilch und Ahornsirup mischen, gut umrühren und am besten über Nacht kühl stellen. Mit dem Topping verzieren und geniessen.

Nature First
APOTHEKE & DROGERIE