Granola Müesli

Zutaten für 1 Portion:

- 50g Granola
- Handvoll Bio-Heidelbeeren
- 1 Esslöffel eingeweichte Leinsamen
- Handvoll Nüsse
- 1 Bio-Apfel
- 150g Naturjoghurt in Bio-Qualität

Zubereitung:
Naturjoghurt mit dem Granola in eine Schüssel geben. Die eingeweichten Leinsamen hinzufügen und mit den Nüssen, Apfel und Heidelbeeren garnieren.

Nature First
APOTHEKE & DROGERIE